

འགག་ལམ་ལུ་ བོ་བཙུང་མཁུ་

རང་གསལ་གནམ་ལ་ མོ་གལའམ་

ལུ་ ༢༠༠༣ ཅན་མ།

འགྲུབ་ལམ་གྱི་ཞུ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ལ་དབུ་བཞུགས་པའི་མོ་གཤམ་ལྷོ་ལ་ ༢༠༠༣།

དཀར་ཆགས།	ཤག་ཡང་
མཚན་བོད།	༡
ངོ་ཤ།	༢
༡་ ལ་ དང་པ།	
མཚན་གནས་དང་ ཆ་འཇགས་ བ་ཚད་ འགའ་གས་ ཆོས།	༣
ཆ་མེད།	༣
གཏན།	༣
༢་ ལ་ གཏུམ་པ།	
འགྲུབ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཚུགས།	༤
བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་དབང་ཚད།	༤
བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་འགན།	༤
བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་འཇུགས།	༥
ཚུགས་མེད་པའི་དབང་ཚད།	༥
ཞུ་བའི་དཔེ་གཏུམ་པའི་ཚུགས་པ།	༥
༣་ ལ་ ག་ མ་པ།	
ཞུ་བའི་དབང་ཚད་དབང་འཇུགས།	༦
ཞུ་བའི་དབང་ཚད་འཇུགས་ཀྱི་གཏུམ་པ།	༦
༤་ ལ་ བཞི་པ།	
ཞུ་བའི་དབང་ཚད་གཏུམ་པ།	༧
ཞུ་བའི་དབང་ཚད་གཏུམ་པ་འགན།	༧
གཏུམ་པ་གཏུམ་པའི་དབང་ཚད་དེ་དཔེ།	༧

པ་	ལ་ ས་ ས།	
-	ཞིབ་དེ།	༡༠
-	ན་རིགས་ཞིབ་དོད་པ།	༡༠
-	ན་རིགས་ཞིབ་དོད་པ་གདབ་ཚད།	༡༠
ཅ་	ལ་ ས་ ས།	
-	ཐ་བཀའ།	༡༡
-	ན་རིགས།	༡༢
-	ོའི་ལམ་ ས།	༡༢
-	ཚ་མེད།	༡༣
	ོགས་ བ་ཅན་ི་མི་ད།	༡༤
ཆ་	ལ་ བ་ ས།	
-	ཚག་ཐམ་ོད་ཐངས།	༡༥
-	ན་རིགས་བཟོ་བ་ ས།	༡༥
-	ན་རིགས་ནང་འེན་འཐབ་ཐངས།	༡༥
-	ན་རིགས་ི་ར་ཚང།	༡༦
-	ན་རིགས་ི་ཚང་ ར་དང་བག་བ་ མ།	༡༦
-	བཀའ་དམ་དང་ ཡང་ན་ ཚད་འཛུན་ ན་རིགས།	༡༦
-	མིང་གས་ ན་རིགས་འཚང་ོད།	༡༧
-	ཚང་དན་གསལ་བ་ ས།	༡༧
ཇ་	ལ་ བ་ ས།	
-	སོགས་ ན་རིགས་བཀའ་དང་བདག་གཉར་འབད་ཐངས།	༡༧
-	ོའི་ལམ་ ས།	༡༧

ཉེ་ ལ་ ད་ ས།

- ཉམ་ རྟོ་ དང་ ཉམ་ ། ༡༥
- ཉམ་ རྟོ་ རི་ གསལ་ རྟོ་ རྒྱ། ༡༩
- མཐུག་ གས། ༢༠

༡༠་ ལ་ བ་ ས།

- བ་ ར་ བཅས་ དང་ ཆ་ གནས་ ག་ དན་ འ་ ར་ ལ་ བཤད། ༢༠
- བ་ ར་ བཅས། ༢༠
- ཆ་ གནས། ༢༠
- རྟོ་ ཆ་ ག། ༢༡
- ག་ དན་ འ་ ར་ ལ་ བཤད། ༢༢

མཚན་བོད།

༄། མི་ི། ཀ་དག་གདད་མའི་ཕ་ ང་གཞུལ་ཡས་ནས། མཚས་བོད་གསང་ག་ མ་ གས་ འི་འོལ་ ིག་གས། ང་ི་ད་འོ་ མས་འཚ་
མཚད་ རྟ་ི་ ལ། བ་ ཡ་འོད་ལ་ ས་ ག་འཚལ།

མ་ེན་པའི་ རྟ་མངའ་ བའི་ས་ ིདང་། བ་ེབའི་ བས་གཅག་ ག་ན་པ་འི་ཞབས། ས་པའི་མ་ འོ་བས་དབང་ ག་གསང་བདག་ེ། རིགས་
ག་ མ་མགན་པས་དང་འདར་དག་ལགས་ོལ།

ན་ོངས་ས་ཡ་ོན་ རྟ་ཟབ་གཏར་ིས། ཡངས་གཏམས་གསང་ཚན་བ་ རྟ་པའི་ ལ་མཚན་བ་ ིངས། ཡབ་ རྟ་བཟང་པ་ བཟད་ ིང་ ལ།
ོངས་འདའི་ ཡ་དཔལ་ ི་ བས་ མཚ།

ོཡ་ོངས་འདར་བསན་བཞིན་མི་ཡ་གར། ངག་དབང་ མ་པར་ ལ་བའི་བཀའ་ིན་ིས། འབངས་ མས་བདར་བཀའ་བ་ ད་ོགས་ལས་ ལ།
ཚས་ིད་རང་དབང་བ་ ར་མཚད་མགད་ོད་བ་ི།

བཀའ་བ་ ད་བ་ རྟ་པའི་ཚ་ཟེར་འ་ མ་འོ་བས། ཞིབདའི་འདབ་བ་ བཞག་དང་ རྟ་ཅག ། ིའོ་ཡངས་ི་ ད་ རྟ་མཐར་ ིད་པའི། ོན་
ོན་མེས་པ་དཔལ་ རྟ་འ་ ག་པར་བ་ གས།

ལ་བ་ རྟ་ི་དང་བཀའ་བ་ ད་རིང་ གས་ི། ང་མཚར་བ་ ཤས་གཡས་ འི་ལ་བའི་ ང་། འཚན་མའི་ོན་ རྟ་གང་བའི་ རྟ་འཇབས་ིས།
འོ་ མས་ིན་མཚད་ ིམའན་རིམ་ོན་ ལ།

ཚས་ིད་ གས་བ་ འི་མངའ་ཐང་ད་ ང་ལས་མཐ། མཚད་བཟང་འི་ན་ལས་འོད་ོང་ ིས་ འོ། ཅན་དན་ོངས་ིས་ཡ་ཚངས་པ་ཚ། དབང་
ག་ ཏག་ ིང་བར་དད་ ག་བ་ ིགས།

བ་ རྟ་བཤག་མ་ ང་བ་ ལ་བའི་མ་ བ་ཚ། ག་བཞི་མགན་དང་ལས་མགན་ རོག་གདང་། དམ་ཉམས་ིང་འི་ན་ མོ་ ད་སལ་མ། ཇག་མེལ་
སགས་དམ་ཅན་ མཚས་ོངས།

ང་ིད་ས་དང་ལམ་ནས་ ང་ བ་བར། ད་ིད་ ལ་བས་ིམས་ན་ཡངས་ བ་ ར། ད་བཞིན་ རྟ་ོངས་ཚས་ིད་ལས་ ངས་པའི། ིམས་ི་ ིང་
གཞི་ཟབ་མོ་འདར་བ་ མ་ །

ལ ་དང་པ།

༡ ་ མཚན་གནས་དང་ ཚ་འཇག་ བཚན་ འག་བ གས་ ་ཚས།

༡། མཚན་གནས།

འ ག་ ལ་འབ་ི་ ར་ི་བཅའ་ིམས་ གནམ་ལ་ ་མོ་ ག་ལའམ་ ་ིལ་ ༢༠༠༣ ཅན་མ་ཟེར་ བ་དག།

ཉ། ཚ་འཇག།

བཅའ་ིམས་འད་ རང་ གས་གནམ་ལ་ ་མོ་ ག་ལའམ་རང་ ་ ༤ པའི་ཚས་ ༥ ་ིལ་ ༢༠༠༣ ་ི་ ་ ༥
པའི་ཚས་ ༥ ་ ལ་ཡངས་ཚགས་འ ་ཚན་མོ་ཐངས་ ༥༡ པའི་ནང་ལས་ གཤམ་གསལ་ ར་ཚ་འཇག་ བ།

ག། འག་བ གས།

བཅའ་ིམས་འད་ རང་ གས་གནམ་ལ་ ་མོ་ ག་ལའམ་རང་ ་ ༤ པའི་ཚས་ ༥ ་དང་ ་ིལ་ ༢༠༠༣ ་ི་ ་ ༥
པའི་ཚས་ ༥ ལས་འག་བ ང་ིལ་གལ་ན་འཐབ་དག།

ང། བཚན།

བཅའ་ིམས་འད་འ ག་ ལ་འབ་ཡངས་ ་ བཞན།

༢ ་ ཚ་མེད།

- ༢་༡ ་ ར་གང་ལས་ཡད་པའི་ ར་ི་གནད་དན་དང་འ ་ལ་བའི་ིམས་ཡག་ག་ཟིགས་གཅ་ར་ཡད་ ང་ཚ་མེད་མཚན་ བ།
- ༢་༢ ་ ིམས་དན་ ༢་༡ རང་ག་ད ་འཇད་ཡད་ད་རང་འབད་ ང་ བཅའ་ིམས་འད་ལག་ལན་མ་འཐབ་པའི་ ར་མར་ལས་ གནད་དན་གཅ་
ར་ཨན་ ང་ ཡང་ན་ ལག་ལན་གཅ་ར་འཐབ་ིཡད་ད་འབད་ ང་ ད་ རྟེ་མའི་ིམས་ཡག་དང་ ཡང་ན་ ཡན་ལག་ིམས་ཡག་ ་
དང་འ ་ལ་ཏ་ལག་ལན་འཐབ་ཡད་པ ་ཚ་བཞག་དག།

༣ ་ ག་དན།

བཅའ་ིམས་འད་ནང་འཇད་པའི་ མིང་ཚག་གས་གནད་དན་ས་ར་ཏ་ག་དག་པ ་ཡད་ན་མ་གཏགས་ ད་མིན་གཅག་ཚག་གས་མང་ཚག་
གནད་དང་མ་ཚག་གས་མོ་ཚག་ ་ཡང་ཏ་ག་དག་པ་ཨན།

- (2) འོ་བམི་ ཡང་ན་ སམས་ཚན་འོ་དོ་བེ་ནི་དན་ མཁའ་ཆའི་ རྩི་གསལ་མཁའ་ བསའ་བབ་ཡད་མི་ ཡང་ དདག།
- (3) ཚད་འཛོན་དང་བཀག་དམ་ཡད་མི་ རྩི་གསལ་ི་ཟ།
- (༤) བཀག་ཚགས་ིས་ དཔ་བ རྩི་བབ་དགས་ རྩི་བའ་ཡད་མི་གནས་ ལ་གཞན་ ཡང་ དདག།

ཧ་ བཀག་ཚགས་ི་ཞལ་འཛོམས།

- ཧ་༡ བཀག་ཚགས་ིས་ ལས་དན་བ བན་གདན་ བསའ་དང་བ རྩི་ཞལ་འཛོམས་ཚགས་གནང་དགས་ཨན་ འད་འབད་ལ་ད་ རྩི་གསལ་ ལ་ང་གཅག་གཞན་ཐངས་ 2 རྩི་ཚགས་དག། བཀག་ཚགས་ི་འཛོན་ིས་ ས་ནམ་རང་འབད་ རྩི་ཚགས་པའི་དགས་མཁའི་གནད་ དན་དང་བ རྩི་ གལ་ཚན་ི་ལས་དན་བ བདགས་དང་འི་ལ་ཏ་བཀག་ཚགས་ི་ ཞལ་འཛོམས་ཚགས་ཆག།
- ཧ་2 བཀག་ཚགས་ི་འཛོན་འད་མེད་པ་ཚན་ བཀག་ཚགས་ི་འཛོན་འོག་མ་འད་གསལ་ཞལ་འཛོམས་ཚགས་དག།
- ཧ་3 བཀག་ཚགས་ི་འ ས་མི་འི་ རྩི་ཚན་ིས་ ལག་ཆའི་གནད་དན་དང་འི་ལ་བའི་བཀག་ཚགས་ི་ཞལ་འཛོམས་ རྩི་ཚད་དང་ཡག་རྩི་གསལ་ རྩི་གསལ་ལང་ ༡0 རྩི་བཞག་དག།

ཨ་ ཚགས་མི་འི་ རྩི་ཚད།

- ཨ་༡ བཀག་ཚགས་ི་འ ས་མི་ག མ་ད གཉམ་ཡད་པ་ཚན་ཞལ་འཛོམས་ཚགས་ཆག།
- ཨ་2 བཀག་ཚགས་ིས་ རྩི་ཐག་གཅེས་པ་ཚད་ཆད་ རྩི་ འ ས་མི་འི་ལ རྩི་མང་ལས་ རྩི་འཛོན་འབད་དག།
- ཨ་3 ཚགས་ རྩི་བ གཔའི་ བསའ་འ ས་མི་ གཔར་ན གཞན་ཚག་ཚགས་ རྩི་འ མཉམ་ཐན་སང་པ་ཚན་ རྩི་འཛོན་ིས་ཐག་ཆད་ི་ ཚགས་ རྩི་བ གདག།

ཉ་ རྩི་ དེ་གོ་སོ་ན་ཚགས་པ།

- ཉ་༡ གང་ག་ རྩི་ཚད་ 4༡ པའི་ནང་བཀག་ཡད་མི་ རྩི་ དེ་གོ་སོ་ན་ཚགས་པའི་ནང་གཞན་གལས་འ ས་མི་ རྩི་པ་ཨན།
 ག། ལ་ཡངས་ རྩི་ཚགས་པའི་འཛོན་ འགན་ལས་བ རྩི་ཏ།
 ལ། ལ་ཡངས་ རྩི་ཚགས་པའི་འཛོན་ འགན་ལས་བ རྩི་ཏ།
 ག། གསལ་འི་ རྩི་ལག་ལས་རྩི་འཛོན་ཡད་པའི་ རྩི་འཛོན་ལས་ཚད་ཡད་མི་གཅག།

- ད། ས་ནམ་ རྒྱལ་ལས་ངས་འཛོལ་ཡང་པའི་ རྩོམ་ ང་འཚའི་ཤས་ཚད་ཡད་མི་གཅག།
- ཅ། གས་བའི་ རྒྱལ་ལས་ངས་འཛོལ་ཡང་པའི་ རྩོམ་པའི་ ང་འཚའི་ཤས་ཚད་ཡད་མི་གཅག།
- ཆ། གས་བའི་ རྒྱལ་ལས་ངས་འཛོལ་ཐག་ལས་ རྩོམ་ ད་རིག་ཤས་ཚད་ཡད་མི་གཅག།
- ཇ། གས་བའི་ལས་ ངས་ རྩོམ་གཙའ་འཛོལ་གཅག་ འགན་ལས་བེན་ཏ།
- ཉ། བཞིགས་བ གད དུ་ལང་ལས་ག ང་ག རྩོམ་ དེ་ད དཔ་ འགན་ལས་བེན་ཏ།

- ཉ་༢ གང་ག་ རྩོམ་ ༩༡ པའི་ནང་ངས་འཛོལ་འབད་ཡད་མི་ཚགས་པའི་འ ས་མི་ ལ་ལས་ (ག)(ང)(ཅ)དང་(ཆ) གས་ ལང་ ༣ རྩོམ་ཡག་ཚང་འཛོལ་འབྲེལ་ཞུ་དང་ འཛོལ་འབྲེལ་མི་འ ས་མི་ རྩོམ་ཤས་རང་ཚར་གཉམ་འབད་ན་གཤོས་འབབ་ཡད།
- ཉ་༣ ཚགས་པའི་དན་ལས་ རྩོམ་དང་ ང་ཚན་ ཚགས་པ་ལངས་ར་ གཤམ་ ས་མི་ ས་ལས་བཙག་འ འབད་དག།
- ཉ་༤ ཚགས་པ་གས་ལས་དན་བ བཞིགས་མཁའ་དང་བ རྩོམ་ ལ་འ ལ་ རྩོམ་དག་པ་ཨན་ འད་འབད་མུ་ད་ ལང་གཅག་གཞན་ ང་ ཤས་རང་ཐངས་ ༣ ད་རི་ཚགས་དག།
- ཉ་༥ ཚགས་མི་ ངས་ཚད་ལས་འ ས་མི་ག མ་ད གཉམ་ཡད་པ་ཅན་ཞལ་འཛོམས་ཚགས་ཆག།

ལ ག མ་པ།
བཞིགས་ བཟུང་དབང་འཛོལ།

- ༡༠་ **བཞིགས་ བཟུང་དབང་འཛོལ།**
བཞི་བཙའ་མས་དང་བཙའ་ཡག་ རྩོམ་དན་ ར་ལག་ལན་འབྲེལ་ཞུ་དང་ བཞིགས་ བཟུང་དབང་འཛོལ་འད་ འཛོལ་འབྲེལ་ བཟུང་ན་ལས་ ག ང་ག འགན་ནང་འི་ལ་བའི་ཤས་ཚད་འོས་འབབ་དང་ཉམས་ རྩོམ་ བཞིགས་ བཟུང་དབང་འཛོལ་ མི་ང་ལངས་མ་ གཞི་ བ གས་འབད་དག།
- ༡༡་ **བཞིགས་ཚད་འཛོལ་ བ།**
༡༡་༡ རྩོམ་དང་ བཞིགས་ རྩོམ་ཚད་དང་ཉམས་ རྩོམ་ཡད་མི་ བཞིགས་ཚད་འཛོལ་ བཟུང་ བཞིགས་ བཟུང་དབང་འཛོལ་ འགད་པན་ ག ང་གས་བོ་བཞག་འབད་དག།
- ༡༡་༢ བཞིགས་ཚད་འཛོལ་ བཞིགས་ བཙའ་མས་འད་ནང་གལས་དན་ ར་ལག་ལན་འབྲེལ་དག།
- ༡༡་༣ རྩོམ་ གས་ལག་ལན་འབྲེལ་མི་ དང་གཅག་ལང་ ལ་ལབ་ རྩོམ་གཉམ་ཆ་རང་ བཞིགས་ཚད་འཛོལ་ བཞིགས་རང་མཉམ་ འལ་འབད་དག།

ལ ་ ས།
ཞིབ་ད །།

༡༥ ། ཞིབ་ད །།

དབང་འཛུགས་དབང་ཚོད་མི རྣེ་ཞིབ་དོད་པ་དང་ག འ་འེལ་ལི་མིང་ །གས་ ཞིབ་ད རྣེ་ལས་རིམ་ ། བཅའ་ལྷན་པའི་
འད་གཞན་དེ ར་ །ལག་ལན་འཐབ་དག།
ཞིབ་ད རྣེ་འབད་ན་འད་ རྣེ་བཅའ་ལྷན་པའི་མས་དང་ལམ་ གས་ནང་བཀའ་ཡད་མི ར་ །འབད་དག།

༡༥༡ ། རྣེ་གས་ཞིབ་དོད་པ།

བཀའ་ཚུགས་ལི་ས་ གས་ལ་བཀའ་འབད་ཡད་མི །གས་ཚུད་དང་ཉམས་ལོང་ཅན་ལི་མིང་ ། བོ་ན་བསམ་འཆར་བཀའ་དམི ར་ །
ག འ་གས་ རྣེ་གས་ཞིབ་དོད་པ་ །ེ་བོ་བཞག་འབད་དག།

༡༥༢ ། རྣེ་གས་ཞིབ་དོད་པ་གདབ་ཚད།

༡། བཅའ་ལྷན་པའི་མས་འད་ནང་ག །ཚུ །༡༥༡ ། གཞན་དེ ར་ ར་བོ་བཞག་འབད་མི རྣེ་གས་ཞིབ་དོད་པ་དང་དབང་འཛུགས་
བོ་བཞག་འབད་མི་ག འ་འེལ་ལི་མིང་ །གས་ཅེ།

༡ ། རྣེ་གས་གཙུག་པོ་འབད་ ར་ བཟོ་སའི་ས་གནས་ལི་ས་ཁངས་ རྣེ་ཞིབ་ད རྣེ་འབད་དག།

༢ ། རྣེ་གས་གཙུག་པོ་འབད་ ར་ བཅོང་ས་དང་མཛད་བདག་གཉེན་འབད་ས་ ཡང་ན་ ཚང་ ར་འཐབ་ས་ རྣེ་
བག་བ མ་འབད་སའི་ས་གནས་ལི་ས་ཁངས་ རྣེ་ཞིབ་ད རྣེ་འབད་དག།

༣ ། རྣེ་གས་བཟོ་བའི་བ ར་ཡད་མི་དང་བཅོན་བའི་བ ར་ཡད་མི་ བག་བ མ་འབད་བའི་བ ར་ཡད་མི་ རྣེ་ད རྣེ་
དེ་ན་ལས་འདུག་འབག་ཆག།

༤ ། རྣེ་གས་ཞིབ་དོད་པ་གས་མིང་ག་གས་འབད་ ར་ བཅའ་ལྷན་པའི་མས་འད་ལས་འགལ་བའི་ །ོད་པ་འབད་བའི་
ར་ རས་དང་དགས་པ་ ར་ཚེ འ ག ལ་ཁབ་ལི་ལ་ ༢༠༠༡ ། གཞི་དོད་ཉམས་ལོང་ །བའི་གཞན་གཙུག་ལི་
དེ་ཚུ་དང་འེལ་ལྷ །མིང་དེ་འཚུལ་ན་དང་ས་ཁངས་ག །འབད་ ར་མིང་འཚུལ་ན་འདི་དེ་ན་ལས་འ ལ་ཆག།

ལ བཅའ་མིམས་འདུན་པ་མའི་ལ་བའི་ ན་ ས་འཆང་ོད་འབད་ཡད་པ་དང་འབད་བའི་བ ང་ཡད་མི་ མིང་ད་ ་
 འད་བ མ་མའི་བདག་གཏུར་འབད་ཡད་མི་ ན་ ས་འད་གཏུན་འབབས་ི་ ས་ ན་ིན་མི་འདུན་དང་ བཀག་གམ་
 ཆགས་དང་ལག་ལན་འབབ་མ་ཆགས་པའི་ོར་བཀག་གཏུན་འབད་དག་པའི་ོར་ བཀག་ཚགས་ིས་ཡག ོད་དག།
 ཧ དབང་འཛུན་ིས་ོད་པའི་ འགན་གཞན་ག་ཅ་ར་ཨན་ ང་ ལ་བཞིན་ལག་ལན་འབབ་ན།

ལ། ན་རིགས་ཞིབ་དོད་པ་ ཞིབ་ད ད་ི་དན་ འོང་པའི་ བས་ ཆགས་མཐུན་པའི་ས་ཁངས་ནང་ཡད་མི་ཐ་བཀག་མིང་ོགས་
 བཅན་ གས་ས་ཁངས་ ནང་ ཐགས་ཆགས་མེད་པར་འ ལ་བ གན་དང་ འགན་བ བན་གདན་ ་ གནས་ ལ་ ་
 དཀའ་ངལ་གན་ཡང་མེད་པར་ིན་དགས་དང་ ན་རིགས་གཐོབ་དང་ གལ་ཆའི་ཡག་རིགས་ ཡང་ཞིབ་དོད་པ་ ོག
 དག།

ག། ཞིབ་དོད་པ་གས་ ཞིབ་ད ད་ི་དན་ལས་ང་དཔ་འད་བཅའ་ཡག་འདུན་དང་བཀག་ཡད་པའི་ལམ་ གས་དང་ཚད་གཞི་ ར་ ་
 འབག་དག།

ལ ་ གས།
 ཐ་བཀག།

༡༩ ཐ་བཀག།

༡༩.༡ དབང་འཛུན་ིས་བཅའ་མིམས་འདུག་ེ་ཚན་ ༡༩.༢ པའི་ནང་དན་ ར་ ་ བཀག་ཚགས་ལས་གནང་བ་ཐབ་ཡད་མི་ ན་རིགས་ ་
 གཤམ་གསལ་ ར་ ལ་གསལ་ ི་ཐ་བཀག་དན་ལས་ཐ་དབ་མ་ཡག་བཞག་དགེ།

- ག། ན་ ས་རིགས་དང་/ ི་དངས་ཅན་/ ོན་འགག་ ན་ཁབ་ གམིང།
- ལ། ན་རིགས་ི་བ་ོར་ནང་ ད་པའི་ ན་ ས་ ས་པ་ཅན་དང་ ས་པ་མེད་མི་ ག་གཏུན་ཁལ་འེལ་བཤད་ཚ་ཚང།
- ག། ན་རིགས་བཟོ་བ ན་པ་གམིང་དང་ཁ ང།
- ང། ནང་འེན་/ ི་ར་བཙུང་འབབ་མི་གམིང་དང་ཁ ང།
- ཅ། བཀག་ཚགས་ལས་གནང་བ་ཐབ་པའི་ཐ་བཀག་ི་ཨང་ ངས།
- ཆ། ཐ་བཀག་ི་ ཚས།
- ཇ། ན་བཅས་བཀག་འཛུན་དག་པའི་ ན་ ཡང་ན་ མ་དག་པའི་ ན་/ ནང་པའི་ ན།

- 12.4 བྱ་རིགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ བོ་སེ་ འད་བ་ མ་མའི་ ཡག་ གར་ལོ་ས་ཚད་ཀྱི་དུལ་ལས་བཀའ་ཚུགས་ བ་ གདག།
- 12.5 བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ས་ བྱ་རིགས་ཀྱི་ཐ་བཀའ་དྱི་གནང་བའི་ནད་ མི་ནི་ལྟེ་ཐད་ བྱ་རིགས་ཀྱི་ ས་ཚད་དང་ ཉམ་འགག་ ཕན་ས་ཅན་ ལ་ཡང་སྲི་ཚད་གཞི་ གང་ཚད་དང་ གཞན་ཡང་ ཡག་ ལ་མི་ གསལ་དེ་ བཤའི་གནད་དུ་ གར་ ངས་ཤས་ འོངས་པའི་ ལ་ལས་དོད་ག།
- 12.6 བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ས་ གལ་ཆུ་འཛིན་བཞག་པ་ཅན་ བྱ་རིགས་ཐ་བཀའ་དྱི་དུལ་ལས་ ཡག་ བ་ གཞི་བའབད་ན་གདན་ མཁས་མཆག་ གཚུགས་ ང་ཅག་གཞི་བ་ གའབད་ནད་ ཚུགས་ ང་ད་གས་གནད་དུ་གར་ཞིབ་ད དེ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཁང་གས་བ་ གཞི་བ་ འ ས་ བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ས་ཆ་གནས་འབད་ན་གདན་ ཡག་ཐག་ལས་ བྱ་རིགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ བ་ རོད་ དག།
- 12.7 བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ས་ བྱ་རིགས་ཐ་བཀའ་དྱི་གནང་བ་ཐབ་ཞིན་མ་ལས་ བྱ་རིགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ བོ་སེ་ གནང་བ་ཐབ་པའི་ བྱ་རིགས་ རེ་རེ་བཞིན་ བྱ་རིགས་ཐ་བཀའ་དྱི་ཡང་ ངས་ཀྱི་ནད་གས་མ་ཚད་ གནད་དུ་གཞན་ དང་གཅག་ཁར་ཐད་བམ་ཡག་ནང་ཐ་བཀའ་ འབད་དག།
- 12.8 བྱ་རིགས་ཚད་འཛིན་གྱི་ བོ་སེ་ ཡག་ ལ་མི་འད་ ཐ་བཀའ་ལག་རེ་འད་གས་ལ་བཀའ་འབད་ཡད་པའི་འི་ཤག་ནང་བཀའ་དོད་དག།
- 12.9 ཐ་བཀའ་ལག་རེ་འད་གཆ་གནས་ ས་ བལ་ང་ རྩ་ རིང་ གནས་ནད་ དག་ བལས་ ས་ཚད་ ཡར་སང་འབད་ཆག་ ས་ ཚད་ཡར་སང་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ གས་འད་ཐ་བཀའ་འགདང་པ་འབད་མི་དང་ཅག་འཐད་པེ་འབད་དག།
- 12.10 གལ་ཤི་དེ་ བྱ་རེ་འད་ འ ར་བཤའ་པ་ཡད་ ང་ ཡང་ན་ བྱ་ བྱ་རིགས་ཐ་བཀའ་འབད་བའི་ ས་ཚད་ནང་ ལ་ བའི་ བྱ་ རིགས་བ དན་ འ ར་བཤའ་པ་ཅན་ ཡག་ ལ་མི་གས་བ ར་བཅས་ཀྱི་གནད་དུ་ ཚུང་མ་ རེ་བང་འཛིན་ རོད་དག།

13. ཆམེད།

གལ་ཤི་ གཤམ་གས་ལ་ཀྱི་གནད་དུ་ ཐན་པ་ཅན་ བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ས་ བྱ་རིགས་གཅེ་འབད་ ང་ཐ་བཀའ་ཆམེད་གཏང་ནད་ ཚང་ རོ་མ་ལས་བ ལན་འབད་ན་གཤམ་ རེ་བང་འཛིན་ ཀྱི་ནི་མེད།

ག། བྱ་རིགས་ཀྱི་བོ་རེ་ བ་ ར་བཅས་འབད་ཡད་པ་ ཡང་ན་

ལ། བྱ་རིགས་ཐ་བཀའ་དྱི་གནས་ ངས་གང་ ང་ལས་འགལ་བཤའ་པ་ ཡང་ན་

ག། བྱ་རིགས་འད་ གཤམ་ཅན་ ཕན་པ་ལས་གནད་པ་ཆ་བའི་རེ་ལས་ ལ་ཡངས་དང་ ལ་འི་ཁ་ གལས་བ བཤམ་ ཡད་པ་ ཡང་ན་

ཡ་བ་ནུག
ཆག་ཐམ་དོན་ཐངས།

༢༠་ ཆག་ཐམ་དོན་ཐངས།

- ༢༠་༡ བྱ་རིགས་བཟོ་བ་ནི་འབད་ན་ག་དུ་ལས་དང་ བྱ་འེན་ ི་ར་བཙུང་ ང་ཚོང་ ཡང་ན་ ི་བས་ཚང་འཐབ་ན་ ི་དབང་འཛུགས་ ི་ས་ངས་ལཱ་ནི་གཞུང་བོད་མི་ གཞིར་བཞག་ཐག་ལས་བ་ བྱ་ ས་ བྱ་ལག་གས་ཆག་ཐམ་ལག་ིོད་དག།
- ༢༠་༢ གལ་ལོ་ད་ ས་འངས་ནང་དགས་མ་འའི་གནས་ ངས་གསལ་བཀའ་འབད་མི་དང་ ལ་མ་ བྱ་མེད་པའི་ར་ ངས་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ ི་མས་འད་ག་ི་མས་དུ་ ར་ ཉམ་ི་མས་པག་མེདི་ཆག་ཐམ་འཆང་དོད་པ་ད་ག་ཆག་ཐམ་ བས་ཅག་མཚམས་འཇག་དང་ ཡང་ བྱ་ མེད་བཏང་ན་ག་དུ་ བཀའ་ཚགས་ིས་བ་ བྱ་ ས་ བྱ་ལག་དང་དབང་འཛུགས་ དབང་ཆོད་དག།

༢༡་ བྱ་རིགས་བཟོ་བ་ བྱ།

- ༢༡་༡ བྱ་རིགས་བཟོ་བ་ བྱ་འབད་བའི་ བས་ངས་ལཱ་ནི་གཞུང་བོད་མི་གས་ བཅུ་ལྷོ་ག་དང་ ས་བ་ ལ་ཐག་ལས་ བཟོ་ བ་ བྱ་འབད་དག།
- ༢༡་༢ བྱ་རིགས་ཐང་དབང་བཀའ་ཡད་མི་དང་ ས་ཚོད་ཚོད་གཞི་ཡད་མི་ག་ བྱ་རིགས་ ངས་གཅག་བཟོ་བ་ བྱ་འབད་དག།

༢༢་ བྱ་རིགས་ནང་འེན་འཐབ་ཐངས།

- ༢༢་༡ བཀའ་ཚགས་ིས་གསལ་བ་ བས་འབད་བའི་ ས་ཚོད་ལས་ མིང་ག་གས་ཡང་ནང་འེན་འཐབ་མ་ཆག་པེ།
 - ༡། བྱ་རིགས་ག་ཅུ་ཨན་ ང་བཅའ་ི་མས་འད་དང་འི་ལ་ཏ་ བཀའ་ཚགས་ིས་ཐབ་ཀའ་མ་འབད་མ་ ཡང་ན་
 - ༢། བྱ་རིགས་ག་ཅུ་འབད་ ང་ ས་ཚོད་ི་ཚོད་གཞི་དང་མ་ བྱ་མ་ ཡང་ན་
 - ༣། དོ་ན་ བས་པའི་ བྱ་རིགས་ ི་ ཡང་ན་
 - ༤། ང་མ་མིན་པའི་ བྱ་རིགས་བ་ བྱ་མ་ །
- ༢༢་༢ བྱ་རིགས་ནང་འེན་འཐབ་དག་མི་འད་ག་དུ་ལས་གསལ་བཀའ་འི་ཤག་བཟོ་ཡད་མི་ནང་ བྱ་རིགས་ནང་འེན་འཐབ་དག་པའི་ བས་དན་དང་འེན་བའི་གནས་དུ་ བཀའ་ད་ བྱ་རིགས་དབང་འཛུགས་ ིོད་དག།

༢༢་༣ བྱ་དང་ བྱ་རིགས་ བྱ་དང་འེན་འཐབ་དག་པའི་དེན་ རྒྱ་བའ་འཛེན་ཀྱིས་ གང་གི་ར་བཙུང་ག་གསལ་བ་ གས་འབད་དག།

༢༣་ བྱ་རིགས་ི་ར་ཚང་།

༢༣་༡ ི་ར་ཚང་འཐབ་མི་ད་གས་ གསལ་བཀའ་འབད་མི་འི་ཤག་ ར་ ི་ར་ཚང་ཆག་ཐམ་ི་གནང་བ་ བྱའི་དེན་ལས་ བྱ་རིགས་ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བ་ ཡག་བ་ ག་དག།

༢༣་༢ གསལ་བཀའ་འི་ཤག་ག་དགས་དེན་ བ་པའི་ བྱ་ ཐབ་ཚུར་བའི་ ལ་ བྱ་རིགས་ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བ་སིས་བ་ བྱ་ ས་ བྱ་ལག་ལས་ ི་ར་ཚང་ཆག་ཐམ་ི་གནང་བ་ བྱའི་དེན་ བྱ་ལག་ བྱ་ལྟོ་ལྟོ་འབད་དག།

༢༣་༣ བྱ་དང་ག་ཆགས་ི་ བྱ་རིགས་/ བྱ་ ས་རིགས་ཤོ་ཤོང་ མེད་འེན་ཉམ་ཡད་མི་ བྱ་རིགས་ི་ར་ཚང་འཐབ་ན་ག་ཆག་ཐམ་འད་ཆ་ མེད་གཏང་བྱ་དང་ི་ར་ཚང་བཀའ་ག་དམ་འབད་ན་ག་དེན་ལས་ བཀའ་ཚགས་ིས་དབང་འཛེན་དང་བ་ བྱ་ ས་ བྱ་ལག་ གནད་དེན་ གཞན་ཡང་ག་ ང་ག་དགས་བཞེད་ ར་ལག་ལན་འཐབ་ཆག་པའི་དབང་ཆོད་དག།

༢༤་ བྱ་རིགས་ི་ཚང་ ར་དང་བག་བ་ མ།

༢༤་༡ བྱ་རིགས་བདག་གཉེར་དང་ཚང་ ར་འཐབ་ན་ ད་ལས་བག་བ་ མ་འབད་བྱའི་དེན་ལས་ ས་འངས་ི་གནང་བ་འད་དབང་འཛེན་དང་ འི་ལ་དགེ།

ག། ཚང་ ར་ཆག་ཐམ་ི་དེན་ལས་འི་ཤག་གསལ་བཀའ་འབད་མི་ ར་ ཡག་སྲ་ བྱ་རིགས་ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བ་ རོད་དག།

ལ། བྱ་རིགས་ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བ་སིས་ ཐབ་བཀའ་དེན་ལས་དགས་མ་འའི་ལམ་ གས་ ར་ གནད་དེན་ཆ་ཚང་ཐབ་པའི་ ལ་ ས་འངས་བ་ ག་ད དི་དེན་ལས་ བྱི་ཞིབ་དོད་པ་ བཀའ་ ི་ན་དག།

ག། བྱི་ཞིབ་དོད་པ་གས་ བྱ་ ལ་མེད་གནད་དེན་ གཞིར་བཞག་ཐག་ བྱ་རིགས་ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བ་སིས་ ཚང་ ར་ ཆག་ཐམ་ི་གནང་བ་ི་ན་དང་ ཡང་ན་ གནང་བ་བཀའ་བཞག་ལ།

༢༥་ བཀའ་ག་དམ་དང་ ཡང་ན་ ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བྱ་རིགས།

བཀའ་ཚགས་ིས་ དབང་ཆ་མི་ན་པའི་མི་ངག་གས་ཡང་བཀའ་ག་དམ་དང་ཚང་འཛེན་ཀྱི་ བྱི་ཐབ་ནང་ཐབ་བཀའ་འབད་ཡད་པའི་ བྱ་ རིགས་གཙུང་འབད་ ང་ བྱ་དང་འེན་དང་ བཟོ་བ་ བྱ་ ཚང་ ར་ ཡག་ལན་འཐབ་མི་ཆག།

26 མིང་གསལ་ རྣ་རྣེ་གསལ་འཆང་ལོ་དུ།

མིང་གསལ་འཆང་ལོ་དུ་འབད་མ་ཆགསེ།

- 1 རྣ་རྣེ་གསལ་གཙུག་པོ་འབད་ ང་ ང་འཆང་གསལ་ རྣ་བཅས་བཀའ་འཛུགས་ལ་བཀའ་འབད་བའི་ཚད་ལས་ གཤམ་འི་ རྣ་འབར་འད་ གཤམ་འི་དྲ་ཐུ་བཀའ་འབད་བའི་ ང་འཆང་གསལ་འོ་དུ་བེ་ཞུ་ བེ་ཞུ་པའི་བདེ་ཞུ་ ངས་བཀའ་དཔུང་ལྷན་མ་གཏུགས་ ཡང་ཞུ་
- 2 རྣ་བཅས་བཀའ་འཛུགས་འབད་མ་དག་པར་ཡང་ཆགས་བཏང་བའི་ རྣ་རྣེ་གསལ་གང་ ང་ ཡང་ཞུ་
- 3 རྣ་རྣེ་གསལ་གཙུག་པོ་ཨུ་ ང་ ལཱ་ཁབ་ཞུང་བཀའ་གཏུགས་དང་ཚད་འཛུགས་འབད་ཡད་མི།

27 ཚུང་དུ་ཞུ་གསལ་ལ་བ གསལ།

རྣ་རྣེ་གསལ་གཙུག་པོ་འབད་ ང་ གཙུག་པོ་ མ་ཅག་འབད་ཡུང་ ང་ ཚུང་དུ་ཞུ་གསལ་ལ་བ གསལ་འབད་ཆག་པའི་གཞུང་བ་བཀའ་ཚུགས་ ངས་ གཙུག་གསལ་ལ་ཞུ་ཐག་ཆག་ འད་ག་ ངས་ མ་པ་མ་འ ལྷ་གང་ ང་གསལ་ལ་བ གསལ་མ་ འི་ཞུ་བདག་འབད་ཞུ་ ཡང་ དཔ་ཨུ།

ལ བ ད ལ།

སོགས་ རྣ་རྣེ་གསལ་བཀའ་གཏུགས་དང་བདག་གཏུགས་འབད་ཐངས།

28 འོ་འི་ལམ་ གསལ།

- 28.1 བཀའ་ཚུགས་ལས་གསལ་ལ་བ གསལ་འབད་བའི་ ཚུང་ལས་འགའ་ ང་ རྣ་ལོ་ལང་ལམ་ རྣ་ཚུང་ལང་གའི་ ཡང་ སོགས་ རྣ་འི་རྣེ་གསལ་བཅུང་ཞུ་དང་བག་བ མ་འབད་ཐག་མི་ཆག།
- 28.2 སོགས་ རྣ་རྣེ་གསལ་བཞག་ཞུ་གདེན་ རྣ་ལོ་དུ་ ལམ་ རྣ་ལག་ལམ་འབྲེལ་དག།
- 28.3 སོགས་ རྣ་རྣེ་གསལ་ འོ་ལམ་ཡུང་དབང་འཛུགས་ལས་ཆ་མེད་གཏུང་ཞུ་གཏུགས་ལ་ཐུག་པའི་ ལམ་ ལམ་ གསལ་དང་འོ་ལམ་ཏུ་བཀའ་གཏུགས་ དག།
- 28.4 སོགས་ བཅུ་ཞུ་མིང་གསལ་ སོགས་ རྣ་རྣེ་གསལ་འབར་ལངས་མ་འི་བ ལམ་འབད་ཚུར་ལྷན་དང་དབང་འཛུགས་ལས་ཡག་ཐག་ གཞུང་བ འི་བཀའ་གཏུགས།

ཡ ད བ།
ཉམ་དོད་ཉམ་ །

༢༩ ཉམ་དོད་ཉམ་ །

མིང་གའབད་ ང་ ལ་རང་དང་ ཡང་ན་ ལག་དན་ ། མི་གཞན་གང་ ང་གསེང་།

༡༧ ོཚོན་ ༡༤༢ པའི་ནང་དན་ ར་ ། ཐབ་གཏང་མ་འབད་མི་ ནང་འེན་འབད་ཆག་པའི་གནང་བ་མེད་མི་ ན་
རིགས་གཅུམ་ ང་ནང་འེན་འབད་ན་དང་ ཡང་ན་ བཟོ་བ་ ན་འབད་བ་ཚན་ ཅེ་ཆས་རིགས་བཟོ་བ་ ང་
འབད་ན་དང་ ཅེ་ཆས་འད་ག་གནས་གང་དང་འ མཉམ་ི་ཉམ་ཆད་ཕག་པའི་ཁར་ མིང་དགས་བཅའ་ི་མས་འད་
ལས་འགལ་བའི་ ངན་ལས་བེན་ཏོ་ན་ཆག་ ང་མི་ད་ ། ད་འ སོ་དོད་གཏང་པའི་ཁར་ ཉམ་འཚབས་ཆ་ ང་
དང་བ ན་ ང་ག མ་ལས་ལང་ ག ན་ི་བར་ན་བཟོ་ནི་མས་ཕག།

༡༨ ོཚོན་ ༢༢༡ པའི་ནང་དན་ ར་ ། ན་རིགས་གཅུམ་ ང་ཚང་ གས་བ ན་མ་བཟོ་བ་ བེ ད་འབད་བ་
བ ས་མ་བ མ་འབད་མི་ག ན་རིགས་ ། ནང་འེན་འབད་བ་ཚན་ ཅེ་ཆས་ི་དས་འད་བཟོ་བ་ ང་འབད་ན་
དང་ ཅེ་ཆས་ི་དས་འད་ག་གནས་གང་དང་འ མཉམ་ི་ཉམ་ཆད་ཕག་པའི་ཁར་ཉམ་འཚབས་ཆ་ ང་དང་བ ན་ །
ང་ གལས་ལང་ ག ན་ཚད་ི་བཟོ་ནི་མས་དང་ ཡང་ན་ གཉམ་ཆ་རང་ཕག་པའི་ཁར་ མིང་དགས་བཅའ་
ི་མས་འད་ལས་འགལ་བའི་ ངན་ལས་བེན་ཏོ་ན་ཆག་ ང་མི་ད་ ། ད་འ སོ་དོད་ག།

༡༩ ོཚོན་ ༡༤༢ པའི་ནང་དན་ ར་ ། ཐབ་གཏང་འབད་བའི་ ན་རིགས་གཅུམ་ ང་ ཚང་ ར་འབད་ན་དང་
བག་བ མ་འབད་བ་ཚན་ ཅེ་ཆས་ི་དས་འད་བཟོ་བ་ ང་འབད་ན་དང་ དས་འད་ག་གནས་གང་དང་འ མཉམ་ི་
ཉམ་ཆད་བ ལ་ན་ ཡང་ན་ ང་ གལས་ལང་ ག ན་ཚད་ི་བཟོ་ནི་མས་ཕག་ན་དང་ ཡང་ན་ གཉམ་ཆ་
རང་ཕག་པའི་ཁར་ མིང་དགས་བཅའ་ི་མས་འད་ལས་འགལ་བའི་ ངན་ལས་བེན་ཏོ་ན་ཆག་ ང་
མི་ད་ ། ད་འ སོ་དོད་ག།

༢༠ ོཚོན་ ༡༩ པའི་ནང་དན་ ར་ ། རིགས་ བཟོ་ནི་མིང་ཐབ་གཏང་མ་འབད་བར་ ན་རིགས་གཅུམ་ ང་
བཟོ་བ་ ན་འབད་ན་བག་བ མ་དང་ཚང་ི་ལག་ལན་འབད་བ་ཚན་ མིང་དགས་གཞི་བ གས་འབད་ཡད་མི་འདོ་
བ མ་བཞག་དག ད་ལར་ཁ་ ། ལ་ཡངས་ལས་མི་འེལ་ང་ག མ་ི་ ཆ་དང་འ ན་འ ཉམ་ ཕག ཡང་ན་
ལང་ག མ་ ན་ཚད་ི་བཟོ་ནི་མས་ཕག། ཡང་ན་ གཉམ་ཆ་རང་ཕག་པའི་ཁར་ མིང་དགས་བཅའ་ི་མས་འད་
ལས་འགལ་བའི་ ངན་ལས་བེན་ཏོ་ན་ཆག་ ང་མི་ད་ ། ད་འ སོ་དོད་ག།

3) རྟོག་ 27 དང་ 28 པའི་ནང་དུ་ རྩམ་ཐམ་མ་ བར་ རྩམ་ཐམ་གཙུག་ རྩམ་ བཅོམ་ རྩམ་
འབད་ན་ བ་ མ་ལེ་དང་ཚང་འལ་ལག་ལན་འཐབ་པ་ཅན་ མིང་དགས་ཁངས་ལོ་བ་ མ་ཐག་ ཅུ་ཆས་བཅོན་
བ་ རྩམ་དགས་མ་ཚད་ ཅུ་ཆས་ལི་གང་དང་འལ་ལག་ལན་ མ་ཐག་ ལང་ན་ རྩམ་ གཞུ་ལེ་ལང་ གཞུ་
རིང་བཅོན་ལི་མས་ལག་ན་དང་ ལང་ན་ རྩམ་ གཞུ་མ་རང་ལི་མས་ད་ ད་འབད་དགས་
མ་ཚད་ མིང་དགས་བཅོན་ལི་མས་འད་ལས་འགལ་བའི་ རྩམ་ལས་བེན་ཏེ་ན་ཆག་ རྩམ་ད་ ད་འལ་ ལོ་ད་
དགས།

4) རྟོག་ 24 པའི་ལི་མས་དན་ལས་འགལ་བཅན་ མིང་དགས་ཅུ་ཆས་བཅོན་བ་ རྩམ་འབད་ན་དང་ ལེ་ལངས་ལོ་
བ་ མ་བཞག་དགས་ལེ་ལང་ ལེ་ལངས་ལི་ལི་མས་ག་ རྩམ་དང་འལ་བའི་ལི་མས་ལི་མས་ལགས།

5) རྟོག་ 26 པའི་ལི་མས་དན་ལས་འགལ་བཅན་ མིང་དགས་ཅུ་ཆས་འབར་ཚད་ལས་ གཞུ་ བཅོན་བ་ རྩམ་
འབད་ན་དང་ ལེ་ལངས་ལས་མིའི་ ཆ་ རྩམ་ གཞུ་ལེ་ལང་ རྩམ་ ལག་ན་དང་ ལང་ན་ ལེ་ལངས་ལི་
བཅོན་ལི་མས་ རྩམ་དང་འལ་བའི་བཅོན་ལི་མས་དང་ ལང་ན་ གཞུ་མ་རང་ལགས།

6) རྟོག་ 22 པའི་དང་མ་འལ་བར་འབད་བཅན་ མིང་དགས་ བཞག་ཚུ་གསལ་ལི་ལི་མས་འགལ་ལི་ རྩམ་
འཚབས་ཆ་ རྩམ་ རྩམ་ དང་བ་ རྩམ་ ལེ་ལངས་ལས་མིའི་ ཆ་ རྩམ་ མ་ལས་ལང་ག་ མ་ རྩམ་
ཚད་དང་ རྩམ་ གཞུ་ལེ་ལང་ ག་ རྩམ་བཅོན་ལི་མས་ལག་ལེ་ལང་ ལང་ན་ རྩམ་ཚད་དང་བཅོན་ལི་མས་གཞུ་མ་
རང་ལགས།

7) བཅོན་ལི་མས་འད་གལ་ལི་མས་དན་ རྩམ་ བཞག་ལེ་ལང་མི་དང་ ལང་ན་ བཅོན་ལི་མས་འད་དང་འད་གཞུ་དང་དན་
དང་འལ་བའི་བཅོན་ལག་ རྩམ་བ་ རྩམ་ དབང་ཚད་ཅན་ལི་མིང་གང་ རྩམ་ འགན་ བེན་ བར་ཚད་ བ་
པ་ཅན་ རྩམ་ རྩམ་ ལགས་ལེ་ལང་ རྩམ་ཅན་འད་ རྩམ་ བཅོན་ལི་མས་འད་གལ་ལི་མས་དང་ལེ་ལང་
གས་ རྩམ་ རྩམ་བཞུ་གསལ་བཞག་འབད་ན་དང་འལ་ལེ་ལང་ལགས།

8) རྟོག་ 24 པའི་ལི་མས་དན་ལས་འགལ་བཅན་ མིང་འད་ ལེ་ལངས་ལས་མིའི་ ཆ་ རྩམ་ ལས་ལང་
1) རྩམ་ ལག་ན་དང་ ལང་ན་ རྩམ་ ལེ་ལང་ 3 ལི་རིང་བཅོན་ལི་མས་ལག་ན་དང་ ལང་ན་ གཞུ་
མ་རང་ལགས། ལང་ཅན་ མིང་དགས་ བཞག་ཚུ་གསལ་ལི་ལི་མས་འགལ་ལི་ རྩམ་འཚབས་ཆ་ རྩམ་ རྩམ་
དང་བ་ རྩམ་ མིང་དགས་གཞུ་བ་ གཞུ་འབད་ཡད་མི་དོ་བ་ མ་བཞག་དགས་མ་ཚད་ མིང་དགས་བཅོན་
ལི་མས་འད་ལས་འགལ་བའི་ རྩམ་ལས་བེན་ཏེ་ན་ཆག་ རྩམ་ད་ ད་འལ་ ལོ་ད་དགས།

28

ན་བ ས་མ་འདྲ་ བ ས་མའི་མཚན་ཉེན་ཉེན་ གསའི་དེ།

- ཀ། རྒྱལ་འོན་འབད་བའི་ རྒྱལ་འདྲ་ གཞན་ རྒྱ་ས་ས་ཅག་གམིང་འ ར་ རྒྱལ་འོན་འབད་ཡད་པ་ ཡང་ན་
- ཁ། རྒྱ་བོ་ མང་མ་འདྲ་གདུལ་ ངས་ཉ་གཞན་བོ་བོ་ལྟ་ ཡང་ན་ འདྲ་གཚུབ་ ཡང་ན་ མ་ བོ་ར་བ་ བཞུ་བ་ མ་ རྒྱ་གཞན་ཅག་འབད་པ་བོ་བོ་ལྟ་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་ས་འ ར་དང་ རྒྱ་འོ་དྲ་འ ར་ ར་བའི་ལ་ ང་ཐག་ རྒྱ་གཞན་མིང་མི་ས་མཐུ་ རྒྱ་འདྲ་ག་ ད་ཆས་ང་མ་དང་ང་ གས་གསལ་འི་འི་ས་ རྒྱ་ཐབས་ རྒྱ་ ང་མང་ན་གསལ་མི་ས་མཐུ་མེད་པ་ཅན་ ཡང་ན་
- ག། རྒྱ་ལ་ ང་ ཡང་ན་ རྒྱ་དྲ་འ ར་ས་སའི་མིང་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་བོ་འ ལ་ལག་གཞན་ཅག་ག་ རྒྱ་མ་བོ་ག་ དེ་ལྟ་མི་ ཡང་ན་ རྒྱ་བོ་འི་ཚན་བ ས་མ་དང་ ཡང་ན་ མ་གཞི་ལས་རང་མེད་པ་ ཡང་ན་
- ང། རྒྱ་ང་མ་འདྲ་ རྒྱ་རྒྱ་ས་གཞན་དང་ ཡང་ན་ ས་གཅག་གསའི་ལ་ དང་ཆ་འས་ཅག་ཚུབ་འབོ་ དྲ་འབད་ཡད་པ་ ཡང་ན་
- ཅ། བོ་བོ་ རྒྱ་ལང་ལས་བོ་བོ་ལྟ་བའི་བདེན་ ངས་མེད་ ང་ རྒྱ་འདྲ་བོ་བོ་ རྒྱ་ལང་ལས་བོ་བོ་ལྟ་བ་ མ་ རྒྱ་བདེན་ ངས་ བ ངས་ན།

30

ས་ཚད་ཚད་གཞི་ཟེར་མི་འདྲ་ བཅའ་མི་མས་འདྲ་དང་བཅའ་ཡག་ གཞན་གསལ་ ར་ རྒྱ་རྒྱ་ས་དང་འེལ་བའི་ལས་དེན་ ཚད་གཞི་ གཞི་བ རྒྱལ་བདེན་འདྲི་དེན་ བཀའ་ཚན་གསའི་ས་ གསལ་བཀའ་འབད་ཡད་མི་ ག།

31

སམས་ཅན་ཟེར་མི་འདྲ་ མི་མ་བོ་ས་པའི་གཞན་ ད་ བཟུ་མི་གསམས་ཅན་དང་ ད་མ་ཟུ་མི་གསམས་ཅན་ དང་ད་ལར་མི་མ་བོ་ས་ པའི་འོ་འ ང་སམས་ཅན་འི་རྒྱ་ས་དང་ ཨམ་འ ང་མི་སམས་ཅན་མིན་པའི་ ང་ལག་བཞི་འབད་མི་ག་ ད་འོ་སམས་ཅན་འི་རྒྱ་ས་དང་ ཉ་དང་ཕ་བ ད་ བའོ་མི་འི་སམས་ཅན་འི་རྒྱ་ས་དང་ ད་ལར་འི་གསལ་བཅན་འི་གཞན་དང་ ག་ རྒྱ་མེད་མི་སམས་ཅན་འི་རྒྱ་ས་ གར་ ག།

བོ་ས་བད་ལགས། ས་ མ་ ལམ།